

<http://www.aiguilles-magiques.com/Boisson-froide-pour-ete-chaud>



# Boisson froide pour été chaud

- Actus ou le blog - Miscellanées -



Date de mise en ligne : vendredi 10 août 2018

---

Copyright © Aiguilles magiques - Tous droits réservés

---

## Boisson froide pour été chaud

---

Pour un litre, vous prenez un grand concombre, ou deux petits, vous mixez pour en extraire le jus que vous filtrez. Vous ajoutez le jus d'un citron, deux morceaux de sucre roux, et suffisamment d'eau pour faire le litre.

On obtient une délicieuse boisson (si si). Et ça se digère super bien.

En fait j'avais déjà acheté une boisson pétillante concombre-citron, et comme je trouvais ça bon, j'ai cherché à refaire ça sans les bulles. C'est moins sucré et et plus acide, mais c'est bon. Je me demande si un peu de piment ?



**Jus de concombre** Un très léger jaune tirant sur le vert pour cette boisson rafraichissante.

Recette à améliorer de toute façon.